

**МЕНЮ**

**Дата 20.09.2023**

**ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150	156,00	200	208,80
Сыр полутвердый	10	40,00	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,40	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,60
Киви	50	23,60	50	23,60

**2-й ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Сок овощной	100	43,00	100	43,00

**ОБЕД**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат зеленый с помидорами и сладким перцем с растительным маслом	40	32,40	60	48,60
Щи по-уральски с мясом (155/10)	165	117,40	200	143,00
Биточки мясные рубленые	50	115,90	70	162,26
Соус сметанный (сад.-соус сметанный с томатом)	15	16,1	30	32,8
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	110	203	10	262,2
Кисель из ягод (черная смородина)	150	103,50	170	117,30
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Ватрушка с джемом	60	190,20	70	223,00
Биокефир	180	117,8	200	130,8

**УЖИН**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Икра из баклажанов	30	23,60	30	23,60
Филе минтая, запеченное в молочном соусе	55	100,2	70	118,50
Рис отварной	110	160,7	130	189,9
Чай с лимоном	150/7/3,5	34,60	180/10/7	40,10
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63